

Ordförandes verksamhetsberättelse 2010

”Aktiv Fritid vill säta guldkant på medlemmarnas fritid genom att erbjuda ett stort utbud av varierande aktiviteter och förmåner”

Verksamhet:

Aktiv fritid ökade antalet medlemmar genom en lyckad värningskampanj via e-post under hösten 2010. Ökningen totalt var 239st så från 6484st till 6723 st. Vi har en rad olika förmåner i föreningen: Rabatt på t ex friluftstidningar, cyklar, Västerås teater och Elektra, samt den stora möjligheten till ”fria” bad som från år till år är den i särklass mest frekventerade aktiviteten. Under 2010 registrerades 16 738 bad Till den siffran tillkommer 335 bad på Tillbergabadet.

Våra verksamheter i sektionerna gör återigen ett fantastiskt arbete som tillsammans jobbar hårt för att ge våra medlemmar en aktiv Fritid. Mer kan läsas i de särskilda redovisningarna från sektionerna som finns på vår hemsida www.aktivfritid.org. Mycket har hänt under året 2010. ett brett utbud av aktiviteter har erbjudits våra medlemmar som med ett varierande deltagande gjort detta möjligt.

En populär och återkommande aktivitet är Hälsojoggen som år efter år visar ett högt deltagande. Vi har även anordnat bl a fiskeutflykter, svamputflykt, afterwork bowling, golfträningar på Hälla, gruppträning på feelgood, snorkelkurs, jaktsskytte och möjligheten att till ett förmånligt pris besöka cirkusen Brazil Jack.

Sommarplask på Lögarängen!

Vår absoluta höjdpunkt under året var premiären för ett sommarplask, som gick av stapeln den 29é augusti på Lögarängsbadet och lockade 300 personer. På programmet fanns det tävlingar, lekar, massage, vi bjöd alla på glass, dryck och nygrillade hamburgare! Fina priser delades ut till deltagarnas prestationer.

Att ha kul är att må bra!

Sektionen Hälsa anordnar varje år, några aktiviteter som ska stärka känslan av att ha kul tillsammans då även familjemedlemmar är välkomna.Under året har t ex härliga bussresor anordnats till bl a

- Allsång på Skansen
- Musikalen We will rock you på cirkus i stockholm
- Ullared för galen shopping
- Inspelning av så ska det låta

Prova på aktiviteter

Tanken är att våra medlemmar, gratis och tillsammans med arbetskompisar, ska kunna prova någon ny hälsofrämjande aktivitet som de sedan kanske fortsätter med. Förslag på aktivitet kommer från medlemmarna.

Prova på under året var:

Årets prova på har varit:

Afrodans och Coreboll på våren och Bollywood, Afropowerdans och Zumba på hösten.

Förra årsmötet

Hölls på Elektra.

Tack!

Året 2010 bjöd på många roliga och härliga aktiviteter som vi vill tacka våra medlemmar för dess engagemang och visat intresse. Fortsätt nu att komma med idéer för att ytterligare utveckla föreningen. Vi finns till för er skull!

Ett stort tack vill jag också ge till alla styrelsemedlemmar och sektionsledare för årets goda insatser.

Tack också Lars och Solveig på kansliet, ni gör ett stort och betydelsefullt arbete. Ni gör alltid det bästa för vi ska kunna genomföra allt som vi hittar på! Utan er skulle vi inte vara någon verksamhet alls, tur att ni finns!

Nu ser vi fram emot ett härligt 2011

/ Johanna Gustafsson, Ordförande