

# PÅ GÅNG

## Anmälan till höstens Afrodans på Feelgood

Till hösten kör vi vecka 36-50 och priset är 500:- för hela terminen (ord pris 110:-/gång).

Onsdagar 16:00

Maila er anmälan eller frågor till [wivecka.ljungh@mimer.nu](mailto:wivecka.ljungh@mimer.nu)

Senast den 15/6 vill jag ha Din anmälan.

**Afrodans** är ett härligt danspass till trummor och enkla fria rörelser. Tänk trumrytm, jord och eld. Bra träning för kondition, styrka och rörlighet samtidigt som du blir avspänd, lugn och glad.

**Synpunkt från en av deltagarna:**

**Underbar "fröken" man blir glad av att jobba med henne.**

**Text för alla oss tanter som inte vill gå på ett "vanligt" pass vi känner oss bekväma tillsammans**

Ta med sköna kläder och hänglås till skåpet.

Varmt välkomna!

