



AFRO
powerdance

AfroYogaKids

Nya härliga dans- och rörelseklasser för barnen!

Dans på ett frigörande och roligt sätt med rytm, liknelser och afrokoreografi, ger ditt barn kondition, koordination och glad-endorfiner!

Att sedan yoga på barns sätt, med lekfullhet, men ändå föra in koncentration, självkärlek, andningsövningar och avspänning - är en fin kombination!

Kom och lär känna Trädet, Hunden, Vinden, Stöveln, Kobran, Gräset och Krigaren!

För schema och mer info gå in på www.apalby.se

Vi kör igång Söndagen den 5 Februari!

Kursavgiften betalas in på Bg. 5614-2946, Apalby Friskcenter, vid anmälan.

Ange barnets namn samt "Afro Yoga Kids" som meddelande. Pris per barn 875:-

Vid frågor kontakta Maria Ekman på 070 670 13 67, eller maila till maria@fiystudio.se



APALBY
FRISKCENTER
BODY
AND
SOUL