



Ny kurstart 29:e januari

Du som medlem i Aktiv Fritid kan köpa kursen för 1500 kr inklusive material. (Ordinarie pris för kurs inklusive material är 1830 kr).

Det här är kursen för dig som vill ha coaching och hjälp med att få balans på kost och träning. Med hjälp av ett erfaret team får du under 10 träffar prova på flera olika grupptränings former och vägledas i att sätt upp målbilder samt hjälp med att äta på rätt sätt så du mår bra och får upp energin – det här är en kurs som ger dig Balans för livet!

Läs mer: www.flystudio.se gå in på Balans

Kontakt: maria@flystudio.se