

**AE Balans** Annika Ekström  
Konsult inom företagsutveckling och  
friskvård  
Frändesta 7, 725 94 Västerås  
Tel 070-424 58 78  
info@aebalans.se  
www.aebalans.se

**Rehvalj AB** Christina Persson  
En god arbetsmiljö kan bli bättre  
Växthusvägen 20, 722 23 Västerås  
Tel 0733-39 79 86  
info@rehvalj.se  
www.rehvalj.se  
Besöksadress:  
Linslagargränd 5, Kopparlunden, Västerås

### Vill du veta mer?

Du är varmt välkommen att kontakta oss på Hälsoforum Västmanland för att få mer information om vilka tjänster vi, med våra kvalitets-säkrade hälsoutövare, kan erbjuda dig som privatperson och/eller företagare.

Du kan givetvis också få mer information om du går in på vår hemsida där du även kan se hur du kan bli medlem i nätverket.

### Hälsoforum Västmanland

Tel 021-440 00 46  
www.halsoforum.nu



### Hälsoforum Västmanland – din partner till hälsa och utveckling

Här finner du beteendevetare, arbetsmiljöingenjörer och verksamhetsutvecklare samt hälsopedagoger och kroppsterapeuter.

Genom vårt nätverkssystem har vi alla möjligheter att hjälpa och stötta dig på din väg mot ett bättre välmående. Oavsett om du söker oss för egen räkning eller om du som företagsledare vill ge din personal bättre förutsättningar, och därmed ett än mer framgångsrikt företag.

## Medlemmar/Hälsoföretag

**Friskinvest** Anna Lundbohm Olsson  
Hälsoutveckling i företag  
Kaserngatan 30 C, 723 47 Västerås  
Tel 070-220 70 48  
anna@friskinvest.se www.friskinvest.se

### **A-C Friskvårdskonsult**

Ann-Cristin Hermansson  
Livsstilscoaching och stresshantering  
Tel 070-774 74 71  
acfriskvard@gmail.com  
www.acfriskvard.se

**Aris Qi & Kroppsvård** Ari Lindberg  
Fältmätargatan 22, 721 35 Västerås  
Tel 021-33 33 51, 070-56 90 484  
ari\_lindberg@bredband.net  
www.aris-qi-kroppsvard.se

**Cognito Vita AB** Anette Surau  
Kognitiv beteendeterapi,  
mindfulness och coaching  
Besöksadress  
Kaserngatan 30 C, 723 47 Västerås  
Tel 073-525 40 52  
anette@cognitovita.se  
www.cognitovita.se

### **Kullans Massage & Friskvård**

Christina Isacsson  
Svensk klassisk massage,  
medicinsk fibromassage  
Löpargatan 77, 722 41 Västerås  
Tel 021-33 06 19, 070-243 28 68  
christina@kullansmassage.se  
www.kullansmassage.se

**In2life** Katarina Sandberg  
Strategisk friskvård i företag  
Tel 070-360 11 60  
info@in2life.se  
www.in2life.se

### **Sixtus Massage & friskvård**

Anne Halldin  
Massage, manuella friskvårdsbehandlingar  
Kungsängsgatan 8, 721 30 Västerås  
Tel 0220-419 17, 070-252 50 60  
anne.halldin@sixtus.se www.sixtus.se

### **Gäddeholm Friryttare**

Maria Johansson  
Teamutveckling, ledarträning,  
stresshantering, hälsa via häst.  
Ekevitorp 1, 725 97 Västerås  
Tel 070-047 38 95  
info@gaddeholmfriyttare.se  
www.gaddeholmfriyttare.se

### **Livsbalans** Gisela Klint

Leg. Sjuksköterska,  
KBT-coaching, samtalsterapi samt  
hälsocoaching.  
Karlfeldtsplatsen 5, Västerås  
Tel 0704 876 661  
gisela\_klint@hotmail.com  
www.livsbalans.info

### **TFT Mälardalen** Ann-margret Lövling

TankeFältTerapi  
Stress- fobi och traumabehandling  
Malmabergs Centrum, Västerås  
Tel 021-13 93 92, 070-642 57 19  
ann-margret@tftmalardalen.se  
www.tftmalardalen.se